

КАФЕ ОАЗИС

Комплекс
1 300 ₺

Завтрак
450 ₺

Обед
550 ₺

Ужин
440 ₺

Понедельник

ЗАВТРАК:
Каша овс./рис.
Бутерброд с колбасой и сыром
Яичница
Блины (2 шт)
Чай/кофе

ОБЕД:
Салат витаминный
Борщ
Макароны по-флотски
Компот

УЖИН:
Картофель жар. с мясом и луком
Булочка сладкая
Яблоко
Чай/кофе

Четверг

ЗАВТРАК:
Каша овс./рис.
Омлет с сыром
Бутерброд с колбасой
Чай/кофе

ОБЕД:
Салат витаминный
Суп уха
Отварной картофель
с рыбной котлетой
Компот

УЖИН:
Жаркое с курицей
Булочка сладкая
Яблоко
Чай/кофе

Пятница

ЗАВТРАК:
Каша овс./рис.
Яйца (2 шт)
Блины (2 шт)
Чай/кофе

ОБЕД:
Салат овощной
Борщ
Макароны с гуляшом
Компот

УЖИН:
Гречка с сосиской (2 шт)
Булочка сладкая
Яблоко
Чай/кофе

Вторник

ЗАВТРАК:
Каша овс./рис.
Сырники со сметаной (2 шт)
Ветчина (2 шт)
Чай/кофе

ОБЕД:
Салат свекольный с орехами
Суп с фрикадельками
Бефстроганов кур. с жар. картофелем
Компот

УЖИН:
Плов
Булочка сладкая
Банан
Чай/кофе

Суббота

ЗАВТРАК:
Каша овс./рис.
Омлет с ветчиной
Блины (2 шт)
Чай/кофе

ОБЕД:
Салат винегрет
Суп гороховый
Овощное рагу
Компот

УЖИН:
Шашлык из свинины
Картофель в мундире
Булочка сладкая
Яблоко
Чай/кофе

Среда

ЗАВТРАК:
Каша овс./рис.
Бифштекс
Чай/кофе

ОБЕД:
Салат крабовый
Рассольник с мясом
Гречка с гуляшом
Компот

УЖИН:
Пюре с котлетой
Булочка сладкая
Банан
Чай/кофе

Воскресенье

ЗАВТРАК:
Бутерброд горячий
Яичница (2 шт)
Чай/кофе

ОБЕД:
Салат овощной
(помидор, огурец)
Харчо
Жаркое с мясом
Компот

УЖИН:
Фаршированный перец,
голубцы со сметаной
Булочка сладкая
Чай/кофе